

11:ans medlemsblad

Brf Stockholmshus nr 11 Gubbängen

www.stockholmshus11.se



Nummer 1

Våren 2024



HJÄRTEBARNSFONDEN - se sidan 3

Skyddsrum

Sidan 2

Tvättstugan

Sidan 4

Det händer i föreningen

Sidan 5

"Tyck till" ...

Sidan 6

SKYDDSRUMMEN ÅTER I FOKUS

30 år efter Kalla krigets slut gör en orolig omvärld att Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) skärper både information och kontroll

Ägaren av en fastighet äger och underhåller också skyddsrummet. En fastighetsägare kan vara privat, kommunal eller en bostadsrättsförening. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) informerar om just detta. MSB kontrollerar också att mängden skyddsrum bevaras i de hus de en gång byggts in i. Det gör MSB bl a genom kontroller. Om MSB gör en skyddsrumskontroll och hittar brister måste skyddsrummets ägare åtgärda dem. Alltså måste Brf Stockholmshus 11 göra de åtgärder som MSB ålägger oss att göra.

Skyddsrummen är märkta med speciella skyltar och ligger i husens källarplan. För den som undrar varför ett rum som är skyltat som skyddsrum används som cykelrum så kan Medlems-bladet ge lugnande besked. I fredstid får skyddsrum användas för andra ändamål under vissa förutsättningar. Därför är det vanligt förekommande att bostadsrättsföreningar har både lägenhets- och cykelförråd i skyddsrum. Förbehållet från MSB är att de olika detaljer som ska finnas i ett skyddsrum finns tillgängliga för inspektion och kontroll. Dessutom måste Brf Stockholmshus 11 och andra liknande fastighetsägare kunna iordningsställa skyddsrummet inom två dygn. Det är efter just kontroll och inspektion från MSB som Brf Stockholmshus 11 nyligen iordningsställt nya förråd i anslutning till skyddsrummen och i dem placerat inköpt materiel som skall finnas på plats i form av bl a latriner (se bilden).

Många skyddsrum är betydligt större och finns insprängda i berg. I Stockholm används flera som jättelika garage idag. Skyddsrum finns inte i alla hus. Att det finns i föreningens kvarter är dock inte så konstigt. Gubbängen var bara en gård fram till 1940-talet då det planerades en omvandling till närförort med centrum, tunnelbana och tusentals bostäder. Planerna drogs upp mitt under andra världskriget (1939-1945) och Brf Stockholmshus 11 bildades officiellt den 6 februari 1946. Bostäderna blev inflyttningsklara under 1947 och 1948. Alltså i en tid då det nyligen regnat bomber över stora delar av Europa med en enorm förödelse som följd. Skyddsrum var troligen något som därmed var fullt naturligt



att rita in. Idag kan vi ju konstatera att det finns skyddsrum så det räcker, men att garage inte var lika prioriterat. Om vi slår ihop alla garage och p-platser i föreningen så blir det totalt en per tionde lägenhet. Skyddsrum var något mycket mer naturligt och viktigt i 1940-talets stadsplanering. Idag råder väl det totalt omvända förhållandet.

Faktum är att intresset för att bygga skyddsrum kom att avta och efter kalla krigets slut (efter Berlinmurens fall 1989) så svalnade intresset för skyddsrum ännu mer och på MSB:s hemsida går att

läsa att inga nya skyddsrumspatser har byggts i Sverige på snart tjugo år.

Det utreds ifall det ska byggas fler skyddsrum eller om nuvarande skyddsrum ska kompletteras med andra former av skydd. MSB, som har ett övergripande ansvar för landets skyddsrum, tycker att Sveriges ska bevara de befintliga skyddsrummen så långt det går. Ytterst är det riksdag och regering som beslutar om skyddsrummens framtid.

Men vi kan konstatera att skyddsrummen i Brf Stockholmshus 11 är i toppskick och allt material finns i nybyggda förråd godkänt av MSB.

2023 års sista pensionärsträff

arrangerades den 13 december på **LUCIA**

Med glitter i håret och lustiga huvudprydnader bjöds det på kaffe, thé, goda smörgåsar, pepparkakor och lite godis och en lite knepig frågetävling om just LUCIA och alla vann pris ...



Roligt när många kommer
och du som ännu inte varit med
VÄLKOMMEN !

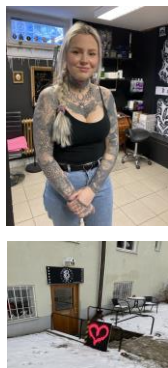
Studio Epic Tattoo

genomförde lördagen den 10 februari en kampanj till förmån för **HJÄRTEBARNSFONDEN** under **#hjärtanförenröding** ... Det innebar att man för 500:- fick ett valfritt hjärta tatuerat – man kunde också få köpa en riktigt snygg T-shirt för samma peng ...

Hanna och Daniel, som driver Studio Epic Tattoo på Bordsvägen 66, jobbade för fullt hela dagen och kön var oändligt lång, många väntade tålmodigt i flera timmar.

Ett mycket beundransvärt initiativ av Studio Epic Tattoo och pengarna går oavkortat till

HJÄRTEBARNSFONDEN



Väntan - och utanför brinner marschaller under tiden som Heléne får ett hjärta tatuerat på armen ...

EN LITEN BETRAKTELSE AV VÅR STORA, FINA TVÄTTSTUGA



Med den, sedan något år, nya fina maskinparken så används vår stora tvättstuga på Knektvägen flitigt av våra medlemmar.

Det finns dock en del påpekanden som ändå måste göras – så att upplevelsen av tvättstugan och stunden där blir trevlig - och om vi alla hjälps åt så blir den det ...

.....

***)** Dessvärre är det så att många "glömmer" bort att rengöra de båda filtren som finns i torktumlarna och det skapar stopp i tumlaren och onödigt många felanmälningar. Tänk på att kolla både före och efter torkning att filtren är rengjorda.

***)** Töm din maskin när tvätten är klar.

***)** Ta med din tvätt hem – det ligger alldeles för mycket "kvarglömd" tvätt både här o där.

***)** Respektera tvättiderna och låt inte någon som bokat behöva vänta.

***)** Avboka gärna din tvättid om du är klar och det finns tid kvar – då kan någon annan kanske hinna spontan-tvätta.



***)** Att lämna och låna böcker i tvättstugan är en bra idé, men det börjar nu nästan "svämma över" och det är ju inte lika bra. Vänta gärna med att lämna nya böcker tills det finns plats för dem.

Här syns Micke från Söder-Kyl byta filter i de båda torkrummen ...



Maud Skog, boende i föreningen sedan många år, använder gärna tvättstugans maskiner regelbundet och är riktigt nöjd ...

Det är också Pia von Schmalensee, speciellt med den nya lilla varmmangeln, som är ett riktigt bra komplement till den "gamla stora" varm-mangeln, som finns kvar efter att föreningen färdigställde tvättstugan för länge sedan ...



DET HÅNDER I FÖRENINGEN

GROVSOPRUMMET, som funnits bemannat i föreningen i många, många år går nu mot sitt slut ...

Nya regler som gäller fr o m 2025 utfärdad av bl a Naturvårdsverket innebär att föreningen måste införa en "återvinningscentral" där man bland annat kan sortera papper, glas, plåt, textilier och farligt avfall etc.

Grovsoprummet kommer med anledning av det stängas och byggas om under året.



Under tiden som föreningen bygger om soprummet finns återvinning vid Kistvägen/Herrhagsvägen.

Dessutom finns Högdalens och Östbergas återvinningsanläggningar för större föremål ...

Föreningens djupkärl för hushålls-avfall och matavfall finns kvar och även återvinningen för tidningar på Bordsvägen.

Mer info under Notiser i korthet och på föreningens Hemsida.

Här hjälper Elise sin mamma Elin Molander att kasta och sortera lite olika saker. Först lite blyg, men efter en stund så ...

NOTISER I KORTHET

Matavfall ...

Ny förpackning av bruna matavfallspåsar kan,, under tiden grovsoprummet är stängt, hämtas på expeditionen då den är bemannad – torsdagar mellan kl 17.00 och 19.00.

Tips och viktigt att tänka på:

Efter stekning med olja och/eller smör – torka ur pannan med ofärgat hushållspapper eller tidningspapper. Läg sedan pappret i avfallspåsen.

Spola aldrig ner fett i avloppet – det kan orsaka stopp !

För att suga upp eventuell vätska – lägg en bit ofärgat hushållspapper, eller tidningspapper i botten. Använd dubbla påsar om påsen är mycket fuktig.

Fyll inte påsen med mer än att du kan försluta den ordentligt.

Är du osäker på vad som får och kan kastas i de bruna påsarna – information finns på påsen.

Se till att det finns luft under påsen när du förvarar den i ex en hink.

Info från SVOA ...

På SVOAs hemsida (svoa.se) kan du bl a läsa om **RETUR-RUNDAN**, mobila miljöstationen som med stor lastbil kommer till Gubbängen Centrum några gånger per år.

Där finns också info om **POP-UP-ÅTERBRUK**, som finns på Farsta Torg ett par gånger per år.

HÄMTNING AV GROVAVFALL mot betalning kan också beställas på SVOAs hemsida.

Se också föreningens HEMSIDA.

Avflyttningskontroll ...

Om du planerar att sälja din lägenhet – glöm inte att beställa "Avflyttningskontroll" hos vår förvaltare Rubin.

Kontrollen skall genomföras innan utflyttning har skett och bekostas av säljaren ...

Rökning och fimpar ...

Ta hänsyn till dina grannar om du röker på balkongen – och släng inte ut fimpen !!!

"TYCK TILL – en sida med lite av varje"

en NYHET i Medlemsbladet, som kan komma att finnas med i framtida nummer

Finns det något du vill uppmärksamma/fråga dina grannar om, hört något kul du vill förmedla eller bara snällt "tycka-till" i allmänhet? Hör av dig till Medlemsbladet genom att skriva några rader och lägg i ett kuvert på expeditionen (märk kuvertet: **medlemsbladet**).

OBS – inga elakheter eller påhopp, redaktionen avgör vad som kan publiceras och förmedlas vidare till de som använder signatur.

BYTE AV FRÖN ELLER BLOMMOR

Har du tröttnat på någon blomma/blommor, eller har frön över som du kan tänka dig byta till något annat i blomväg?

Ska vi byta med varandra?

Hälsningar Blomstertjejen i föreningen
Stockholmshus 11

Svar till signaturen: Blomstertjejen

I Medlemsbladet Sommar 2019 fanns en artikel som fortfarande är aktuell !

FEM SKRÄP OM DAGEN

En medlem i föreningen uppmanade alla boende att plocka fem skräp om dagen. Den uppmaningen är värd att citera och påminna om !

**Ett leende kostar mindre än
ett elektriskt ljus – och ändå
lyser det upp mer i ett hus ...**

**Det bästa sättet att
förverkliga sina drömmar
– är att vakna.**

SEMMEL-DAGS

Marianne Lundmark berättar
att när familjen hade
Lundmarks Bageri/Konditori
på Knektvägen kunde
Marianne äta uppåt 100
semlor om året ...

Och semlor är fortfarande
lika gott !

Foto Susanne Sandström



Vinds- och källarförråd ...

Det finns två förråd kopplat till varje lägenhet i föreningen, ett förråd och en s.k matkällare (ofta belägen i skyddsrummet). Om du inte har behov av båda förråden, kan du kanske "låna ut" ett av dem tillfälligt till någon granne - mot skälig ersättning ... **Tips från "medlem"**

KRISBEREDSKAP ...

My Sellberg,
uppväxt på Majrovägen 10, om
krisberedskap i en bostadsrättsförening.



Du har doktorerat inom resiliens och hållbarhet, vad betyder det?

- Det stämmer, jag har undersökt hur vi kan tänka om matsystem så att de blir mer resilienta, det vill säga att de kan stå emot störningar bättre, anpassa sig till förändringar och ställa om dem så att de bidrar till en hållbar utveckling. Jag har ofta fokuserat på en lokal och regional nivå, hur till exempel kommuner och lokala matproducenter i Mälardalen kan samarbeta kring de här frågorna. Resiliens handlar om som en sorts långsiktig och förebyggande krisberedskap kan man säga.

2018 skickades broschyren "Om kriget eller krisen kommer" ut till 4,9 miljoner hushåll. Vad tycker du är bra med det häftet?

- Jag tyckte det var bra att den gjorde att folk fick upp ögonen för det här med kris och att tänka igenom olika scenarier som är utöver det vanliga. Det gör stor skillnad ifall jag har tänkt igenom i förväg.

Vad tycker du broschyren bör kompletteras med?

- Det jag saknar är framförallt de sociala aspekterna av krisberedskap. Att bygga relationer med de som bor nära, ens grannar, innan krisen kommer, så att det finns ett förtroende där som alla kan dra nytta av ifall en svår situation inträffar.

Och varför bör den kompletteras med det?

- Ju bättre relationerna är desto större är chansen att vi pratar med varandra och hjälper varandra ifall det skulle behövas. Kanske finns det någon äldre eller funktionshindrad person som inte klarar sig själv och kommunen har svårt att nå ut till, på grund av att krisen har försvårat tillgängligheten på vägarna. Då blir grannarna jätteviktiga. Ifall vi känner varandra har vi också större möjlighet att samordna oss och hantera situationen kollektivt. Vem har en vevradio som vi kan lyssna på tillsammans? Vem är läkare eller sjuksköterska ifall någon blivit skadad? Bra relationer tror jag minskar risken för att människor utnyttjar krisen för att stjäla eller förstöra för andra, eller i alla fall att vi blir mindre rädda för att det ska hända.



Hur skapar man goda relationer med sina grannar?

- Jag tror det är bra att börja enkelt, att byta några ord och ett leende när man möts i trapphuset eller i tvättstugan, att vara tolerant och hänsynsfull och lämna fint efter sig på gemensamma platser, att lägga märke till när någon ny flyttar in och hälsa den välkommen - och att fortsätta göra det här över tid! Det tar tid att bygga tillit och relationer. En bra grej är såklart att ha gemensamma och regelbundna arbetsdagar på t.ex. vår och höst som även innehåller mat och trevligt umgänge, eller andra gemensamma aktiviteter där grannar får en möjlighet att mötas och lära känna varandra.

Vad tror du att just en bostadsrättsförening som denna, relativt stor, 380 hushåll erbjuder för utmaningar?

- Det är lättare att känna sig anonym i en stor förening och att tänka att andra engagerar sig, det rör inte mig. Så det kan vara en utmaning att involvera folk. Jag tror det är bra att börja lära känna de närmaste - vilka bor i min trappuppgång? Om man har barn eller hund kan det vara en ingång för att lära känna andra föräldrar eller hundägare.

Vad tror du underlättas av att vi är just en stor bostadsrättsförening?

- Det som är bra med en stor förening är att det finns fler människor med fler olika kompetenser, vilket är en resurs för att få till en bra styrelse till exempel. Ett brett deltagande i beslutsprocesser är något som har visat sig vara bra för resiliens, eftersom det ger fler perspektiv och bidrar till lärande och legitimitet för att kunna agera gemensamt och på ett smart sätt ifall det blir en kris.

Vill du lägga till något?

- Egentligen tror jag inte att det individuella och det kollektiva behöver stå emot varandra när det gäller krisberedskap. När vi bygger vårt egna krisförråd kan en riktlinje vara att vi ska ha mat för vårt eget hushåll plus en person till. Om jag är väl förberedd har jag bättre möjlighet att vara trygg och finnas till hands för andra.

Känner du till några exempel på bostadsrättsföreningar som arbetat med dessa frågor?

- Nej inte direkt med krisberedskap, men jag vet flera olika kollektivhus där det finns gemensamma arbetslag eller matlag, vilket bidrar till ett socialt kitt som kan vara väldigt användbart ifall något oväntat händer.



MEDLEMSBLADET ÖNSKAR ALLA EN RIKTIGT

GLAD PÅSK



**Stort GRATIS till dig som lyckades lösa
"nötterna" HURRA HURRA !**

SVAR på JULNÖTTERNA

Hitta 10 namn i nedanstående textruta ...

SVEN DELADE INTE ALLTID SIN BRORS HELGALNA UPPTÅG. VISST VAR HAN SMART, INTE ALLS DUM, MEN NU VAR HAN UTE OCH RESTE MILTALS FRÅN VÅRT MÅL. "VI VEK AV VID MALTESERHuset, INTE VID STINA I MATTSTUGAN", SA HAN SOM SÄKERT VISSTE VAD SOM VAR RÄTT.

Hallå, hallå!
Köp biljetter, inte dyra! Kom och lyssna klockan fyra!
Myran Tyra lilar lyra. Taxen Max spelar sax.
Shhhhhhhhhh! Nu börjar det strax.
De har 10 ben tillsammans

Tut, tut!
Bussen kommer.
Hoppa på! Stå på tå.
Titta ut. Tut, tut!
Nu är resan slut.
8 st U finns det

Kan du lista ut vad det
blir för ord av alla
bokstäver i rutan ?
JULPAPPER
